

Wie näht man einen einfachen Mundschutz?

Für einen ganz einfachen Mundschutz aus Stoff benötigt man Stoffreste, 50 cm Gummiband, eine Nähmaschine, Stecknadeln und Garn. Zuerst werden die Stoffstücke für Futter und Oberseite aneinandergenäht, anschließend der Atemschutz gefaltet und mit einem Gummiband versehen. Der Zeitbedarf für Nähen und Zuschnitt beträgt 30 Minuten.



Wenn Du auch eine Maske nähen willst, benötigst Du:

- Oberstoff: vorgewaschenen Baumwollstoff
- Futter: vorgewaschenen Baumwollstoff für das Futter z. B. Molton (dicht gewebter Stoff)
- Gummiband oder Gummilitze oder Bänder zum Binden hinter dem Kopf
- Nähgarn

Mit der Anleitung kannst Du die Größen klein, mittel und Groß nähen. Die Verarbeitungsschritte sind jedoch für alle Größen gleich.

Zuschneiden:

Die Länge des Gummibandes ist sehr stark von der Dehnbarkeit abhängig. Vor dem Zuschneiden/Nähen prüfen, ob die Länge zu stramm oder zu locker ist (lieber Bindebänder anbringen)

Mundschutz groß

- Stoffstück 26 x 19 cm
- Futter 21 x 19 cm
- Gummi ca 2x 24 cm

Mundschutz mittel

- Stoffstück 23 x 17 cm
- Futter 18 x 17 cm
- Gummi ca 2x 22 cm

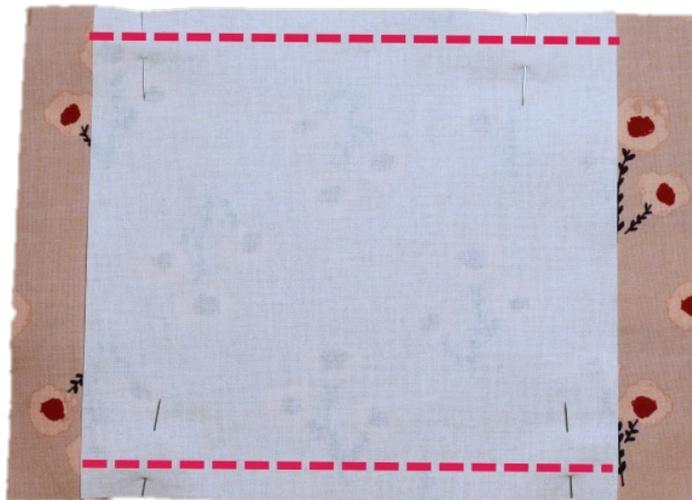
Mundschutz klein

- Stoffstück 21 x 16 cm
- Futter 16 x 16 cm
- Gummi ca 2x 19 cm

Nähen des Mundschutzes:



Nach der Vorgabe die Stoffstücke und das Gummiband in der benötigten Größe zuschneiden.



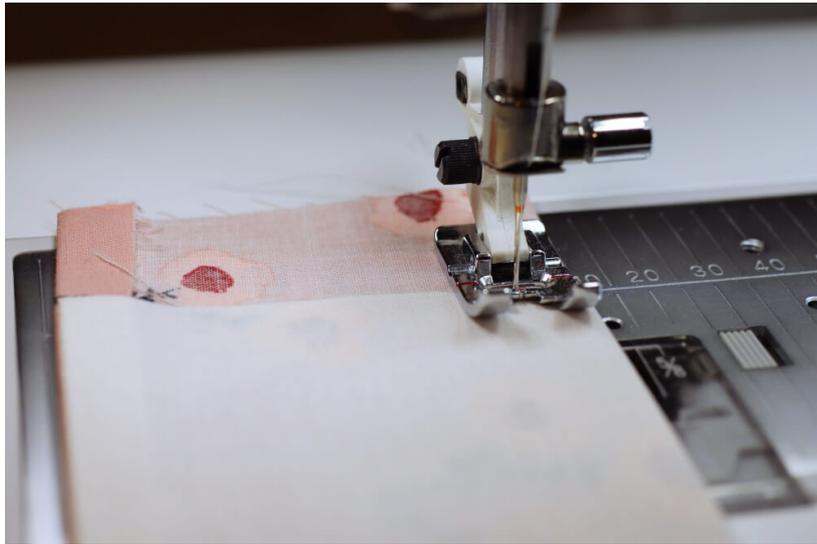
Stoffstücke für Oberstoff und Futter aufeinanderlegen und mit 1 cm Nahtzugabe nähen.
Der Abstand rechts und links neben dem Futter beträgt 2,5 cm.



Nach dem Nähen den Stoff wenden und Bügeln.



Den vorbereiteten Mundschutz zur Mitte falten und die Knickkante bügeln.



Die Falte an der Knickkante ca. 4 cm lang (rechts und links) mit 1 cm Nahtzugabe nähen.



Diese kurzen Nähte fixieren die Falzkante.



Mundschutz auseinanderfalten, eine Seite zur Mitte legen und ebenfalls bügeln. Anschließend nähen.



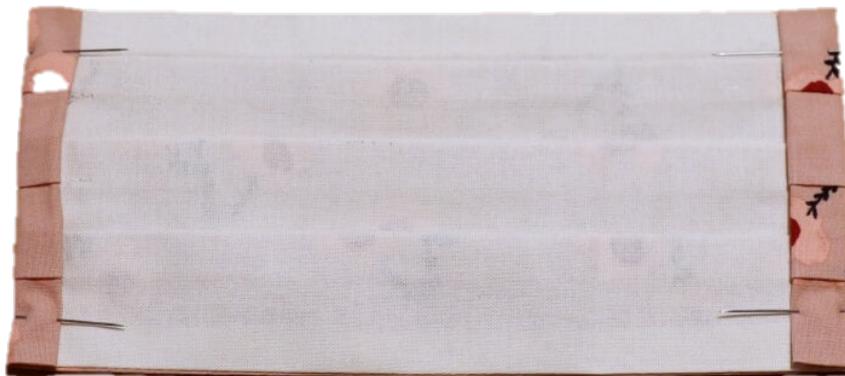
Ebenso die zweite Seite verarbeiten.



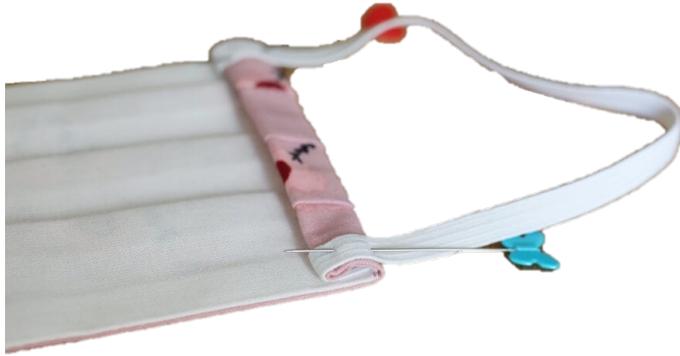
Den Mundschutz auffalten und die Falten zu einer Seite legen und bügeln.



Auf beiden Seiten die Nahtzugabe einschlagen und bügeln.



Die Nahtzugabe ein weiteres Mal einschlagen und mit Stecknadeln fixieren.



An den Kanten das Gummiband oder zwei Bindebänder auf jeder Seite eingeschlagen feststecken.



Wenn das Gummiband oder die Bänder zu dick oder störrisch ist kann diese auch einfach nur aufstecken.



Im letzten Schritt die Nahtzugabe und das Gummiband von der rechten Stoffseite nähen.

Ich hoffe, Dir hat meine Anleitung und das Schnittmuster für einen einfachen Mundschutz aus Stoff gefallen.